

Välkomna till försäsongsläger nr 1, 2010, i Vemdalen.

LinAlpin arrangerar precis som tidigare år det första försäsongslägret på hemmaplan i Vemdalen i början av december.

Lägret är givetvis öppet för alla Östgötaåkare och även deras kompisar från andra klubbar.

Lägret har 5 träningsdagar, onsdag-söndag (ändringen från tidigare års lördag-onsdag beror på andra lägeraktiviteter på regionsnivå).

Liksom tidigare år gäller att ungdomar under 12 års ålder måste ha en ansvarig vuxen med på lägret. Det är dock alltid bra om ALLA barn/ungdomar har en utpekad ansvarig vuxen med.

Frågor ställs (via e-post) direkt till Bernt Rydgren, bernt.rydgren@vattenfall.com. Dom som har speciella önskemål, t.ex. vegetarisk eller glutenfri mat, vill fixa eget boende etc., bör kontakta Bernt i samband med anmälan, då sådant bör lösas i god tid.

Kan vara bra att också tänka på att tänker man åka till Vemdalen för Trettonhelgstävlingarna där (A till C-klasserna, alltså barn/ungdomar födda 1996-2001 i vinter) så kan det snabbt löna sig med säsongskort i liften, och då skall man meddela mig så att vi kan greja det istället för det träningskort som "standardpaketet" nedan innebär.

Vemdalen läger 1, 1/12-5/12:

Kostnaden inkluderar boende i 5 nätter, lunch 5 dagar, och liftkort för 5 dagar (barn under 8 behöver bara hjälm, inget liftkort). Åldrarna nedan är alltså faktisk ålder 101201, inte "tävlingsålder". Det blir många grupperingar med olika kostnad, men detta är pga att lunch och liftkortsåldrar inte sammanfaller – på detta vis blir det en smula krångligt, men å andra sidan föredrar jag principen att alla betalar *sin egen* kostnad – det blir mest rättvist på det sättet.

Frukost och middag lagas i lägenheterna av deltagarna själva.

Vuxen (ej träning):	2 300 kronor
Tränande ungdom 16-	3 000 kronor
Tränande ungdom 13-15	2 850 kronor
Tränande ungdom 8-12 år	2 650 kronor
Tränande ungdom <8 år	2 050 kronor

Boende kommer att bli i 8-bäddsstugor.

Stugorna har 4 sovrum, 1 med dubbelsäng, 3 med våningssäng. 2 st dusch/wc samt bastu. Fullutrustat kök, torkskåp och trådlöst bredband. Samma som vi bott i 3 år i rad nu.

Var och en ombesörjer resa till och från Vemdalen på egen hand. Samåk!

Definitiv anmälan, som är lika med betalning, görs på plusgiro till Linalpin, 32 55 63-5, **senast den 15:e oktober 2010**. Ett antal stugor är förbokade, rätt till plats är kopplat till betalning.

Ange namn, ålder på deltagare och belopp på inbetalningen. När du betalar in pengar, v.g. **skicka också ett e-mail till Bernt** så jag vet att pengar är på väg.

Kontrollera Er hemförsäkring avseende avbeställningsskydd då det efter betalning ej kan göras avbokningar och inga återbetalningar kan komma ifråga. Detta gäller även dom som fixar eget boende men bokar träning, liftkort, lunch genom oss.

Ansvarig: Bernt Rydgren, Linalpin
E-post: bernt.rydgren@vattenfall.com
Telefon: 070-3160920
Plusgiro: 32 55 63-5, Linköpings Alpina Klubb